

湖南生物机电职业技术学院

2025 年体育特长生单独招生方案

为进一步推进我校体育后备人才的培养，规范体育特长生的招生工作，根据湖南省教育厅《关于做好湖南省 2025 年高职（高专）院校单独招生工作的通知》（湘教通〔2024〕271 号）文件要求，结合学校实际，特制订本招生方案。

一、招生项目与计划

我校体育特长生招生计划严格按照湖南省教育厅有关规定执行，计划总数 32 人。具体各项目计划如下：

体育特长生招生项目及计划数

类别	项目	具体小项目及性别要求	计划数
体育特长生	篮球	男子	8
	足球	女子	7
	排球	男子	5
	田径	男女不限	5
	羽毛球	男女不限	3
	武术	男女不限	4
合计			32

二、报考条件

1.符合我省 2025 年普通高考（含对口招生考试）报名条件并已参加高考报名。

2.德、智、体全面发展，无伤病，具备以下条件之一者均可报考：

（1）参加县区级体育竞赛获得前六名；

(2) 参加市州级及以上体育竞赛获得前八名；

(3) 具备二级运动员（含）以上等级证书。

3.所获竞赛名次、证书限于报考对应的专业项目。

三、报考流程

1.参加全省单招统一报考；

2.报名时间：2025年2月18日—2月25日；

3.注意事项：

(1) 考生只有在通过资格审查取得体育特长生报考资格后，方可参加全省单招统一报考，资格审查方法见第四条；

(2) 我校体育特长生只录取第一志愿考生，请有意愿且符合要求的考生在第一志愿学校中填报我校。

四、资格审查

考生在2025年2月22日8:00前，将填写完整的《湖南生物机电职业技术学院2025年体育特长生专项测试报名表》（登录湖南生物机电职业技术学院招生就业网下载）、获奖证书或二级运动员（含）以上等级证书扫描件等证明材料发送至 tyb7121@163.com 邮箱。我校将对考生材料进行审核，审核通过后方可取得体育特长生报考资格，未通过的考生只能报考我校普通类别单招考试。

注意事项：

1.考生须对本人报名材料的真实性和完整性负责，如因材料造假或因报名材料不完整、不清晰而影响材料审核等所带来的后果由考生本人负责；

2.我校将在2月17日通过报名表所留电话联系告知资格审核结果，请考生保持电话畅通并及时接听。

五、现场确认

报考我校的体育特长考生，请于2025年3月7日，在我校专项测试开始前，进行现场确认。现场确认考生须携带报名表、身份证原件、准考证、获奖证书原件或二级运动员（含）以上等级证书原件。

六、专项测试

1.测试时间及地点

测试时间：2025年3月7日上午9点

测试地点：我校东湖校区体育中心

2.测试流程

考生报到登记、签署承诺书、抽测试序号、测试；

3.测试内容及要求

各项目测试以百分制计分，满分为100分；定量指标评分采用就低的原则；定性指标均采用10分制打分，所打分数可到小数点后一位，按照权重，乘以相应的系数即为该指标最后得分。各项目测试内容、要求及评分标准（见附件）。

4.考生要注意测试期间的安全，建议购买个人“人身意外伤害保险”，在测试期间因自身原因发生的意外由考生本人负责。

七、合格考生名单确认与公示

1.我校将根据计划数的1倍且专项测试成绩不低于50分（田径项目不低于60分）确定专项测试合格标准，取得合格资格的考生参

与后续录取，未取得合格资格的考生不予录取到体育特长生。

2.取得合格资格考生名单将于3月9日在我校招生就业网予以公布。

八、录取原则

1.体育特长生可选择我校高职单招任意一个招生专业，我校将按照分数优先、遵循志愿的原则进行录取。同一个招生专业录取体育特长生的人数不超过5人，若同一专业填报人数超过5人，则按照第二专业调剂录取。

2.综合成绩计算方式：综合成绩总分为600分，其中文化素质成绩占30%，专项测试成绩占70%。具体计算方法为：综合成绩=文化素质测试总成绩 $\times 0.6$ +专项测试成绩 $\times 1.4$ ，文化素质测试总分为300分，专项测试总分为300分（100分制 $\times 3$ ）。

3.录取办法：严格按照专项的计划数，依据取得合格资格考生的综合成绩从高分到低分进行排序录取。若某个项目生源不足，其剩余招生计划依次调整到篮球、排球、田径、羽毛球、武术项目录取。

4.其他

严禁考生替代考试、服用违禁药品等违规违法行为，如发现以上情况，将取消其录取资格。

九、入校复查

新生入学后3个月内，学校按照招生政策规定对新生报名资格、身心状况、录取手续及程序、录取资格、优惠资格及相关证明材料等进行复查、复核。对复查、复核发现的问题，学校将集中研究处理，

凡属弄虚作假者，一经查实，取消其入学资格。对于弄虚作假、情节严重或涉嫌冒名顶替入学的，移送相关部门调查处理。

十、监督机制

我校纪检监察处对特长生招生考试工作进行全程监督，如发现我校体育特长生招生工作存在违纪违规行为，请直接向我校纪检监察处反映，监督电话：0731-84615620。

十一、联系方式

我校体育特长生招生考试工作由教务处牵头，具体专项测试由体育与艺术课教学部、教务处共同组织实施。

联系人及联系方式：郑老师 13755166433。

十二、其他事项

本方案适用于我校 2025 年体育特长生单独招生，其解释权属于我校体育与艺术课教学部，如遇教育部、湖南省教育厅相关招生政策调整，以公布的最新政策为准。

附件：专项测试办法及评分细则

专项测试办法及评分细则—男子排球

(100分制)

一、考核指标与分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
考核指标	助跑摸高	发球	扣球	比赛
分值	15分	20分	25分	40分

二、考试方法与评分标准

(一) 专项素质——助跑摸高 (15分)

1. 考试方法：考生助跑双脚起跳摸高，单手触摸摸高器或有固定标尺的高物，记录绝对高度。每人测试2次，取最好成绩（精确到厘米）。

2. 评分标准：见表1。

表1 助跑摸高评分标准

分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)
15.0	3.25	14.8	3.24	14.6	3.23
14.4	3.22	14.2	3.21	14.0	3.20
13.8	3.19	13.6	3.18	13.4	3.17
13.2	3.16	13.0	3.15	12.8	3.14
12.6	3.13	12.4	3.12	12.2	3.11
12.0	3.10	11.8	3.09	11.6	3.08
11.4	3.07	11.2	3.06	11.0	3.05
10.8	3.04	10.6	3.03	10.4	3.02
10.2	3.01	10.0	3.00	9.8	2.99
9.6	2.98	9.4	2.97	9.2	2.96
9.0	2.95	8.8	2.94	8.6	2.93
8.4	2.92	8.2	2.91	8.0	2.90
7.8	2.89	7.6	2.88	7.4	2.87
7.2	2.86	7.0	2.85	6.8	2.84
6.6	2.83	6.4	2.82	6.2	2.81
6.0	2.80	5.8	2.79	5.6	2.78
5.4	2.77	5.2	2.76	5.0	2.75
4.8	2.74	4.6	2.73	0	2.72及以下

(二) 专项技术

1. 发球 (20分)

(1) 考试方法：考生在发球区内任意位置连续发球10次，每名考生先发5次直线，再发5次斜线，共发球10次，每次发球根据落点区域的不同获得相应的分数，累计10次发球得分为最终成绩。如图1所示。

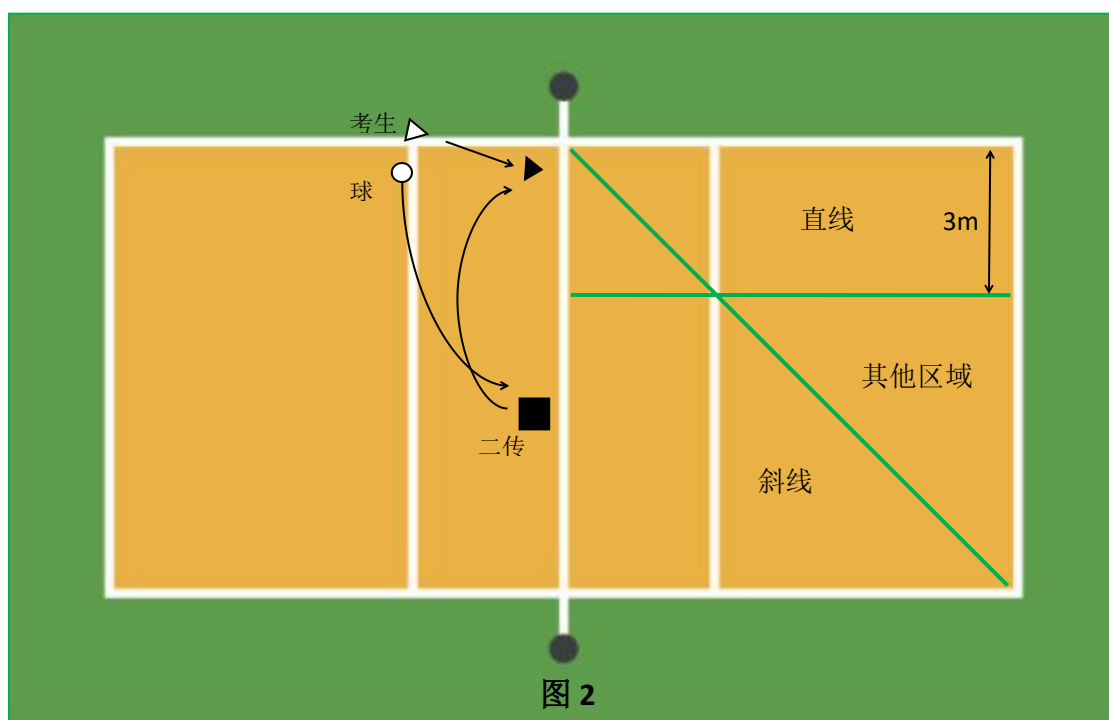
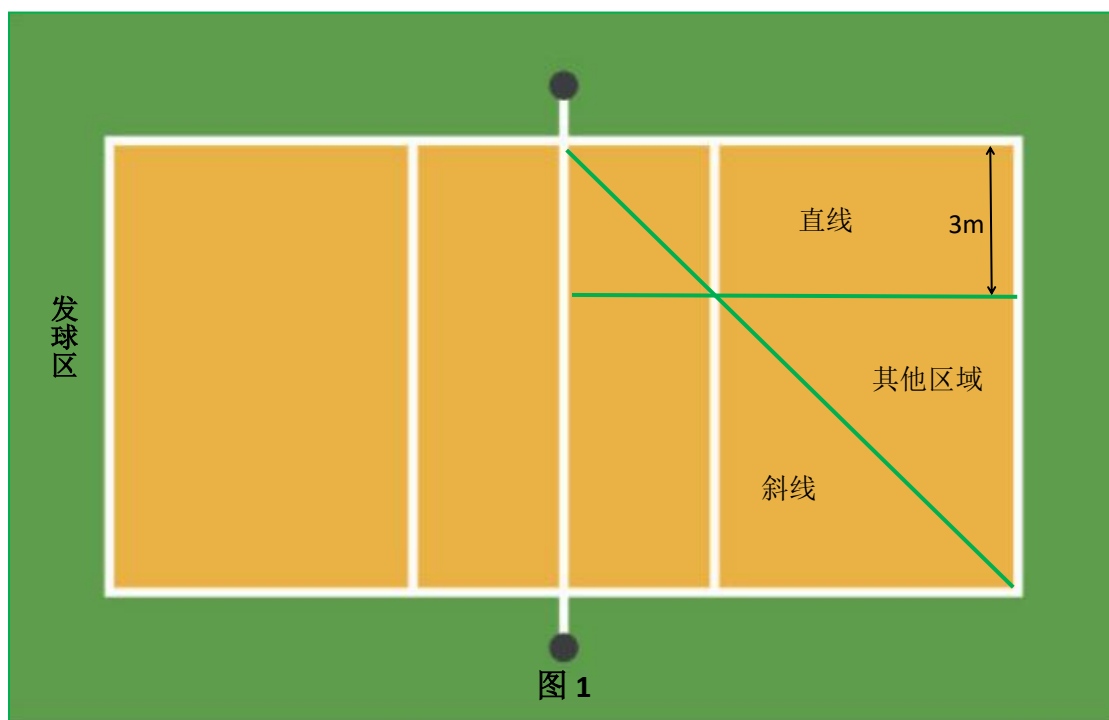
(2) 评分标准：

直线发球评分：

- ①发球落点在 3m 直线区内，得 2 分；
- ②发球落点在场内直线区以外的其它区域，得 1 分；
- ③发球失误或犯规技术，得 0 分。

斜线发球评分：

- ①发球落点在斜线区内，得 2 分；
- ②发球落点在场内斜线区以外的其它区域，得 1 分；
- ③发球失误或犯规技术，得 0 分。



2. 扣球（25分）

（1）考试方法：考生3人一组，依次轮流扣考评员或考生（二传）从网前二传位置的传球。每名考生先扣5次直线，再扣5次斜线，共扣球10次，根据落点区域的不同获得相应的分数，累计10次扣球得分为最终成绩。如图2所示。

（2）评分标准

扣球技术动作必须完整。搓、吊球技术（挥臂击球动作中，肘关节未高于肩）和击出球呈明显抛物线飞行，视为无效技术，不得分。

直线扣球评分：

- ①扣球落点在3m直线区内，得3分；
- ②扣球落点在场内直线区以外的其它区域，得1分；
- ③扣球失误或犯规技术，得0分。

斜线扣球评分：

- ①扣球落点在斜线区内，得2分；
- ②扣球落点在场内斜线区以外的其它区域，得1分；
- ③扣球失误或犯规技术，得0分。

（三）实战能力（比赛，40分）

1. 考试方法：视考生人数分队进行比赛（可由考评员向两边抛球进行）。

2. 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表2），独立对考生的技术动作规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定。采用10分制评分，分数至多可到小数点后1位。

表2 排球实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6分）	技术动作规范协调，运用效果良好战术意识及个人实战能力很强。
良（8.5~7.6分）	技术动作较规范协调，运用效果良好：战术意识及个人实战能力较强。
中（7.5~6分）	技术动作规范程度、协调性及运用效果一般：战术意识及个人实战能力一般。
差（6分以下）	技术动作规范程度、协调性及运用效果较差：战术意识及个人实战能力较差。

专项测试办法及评分细则—男子篮球

(100分制)

一、测试指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
测试指标	助跑摸高	投篮	多种变向运球上篮	比赛
分值	20分	20分	20分	40分

二、测试方法与评分标准

(一) 专项素质

1. 助跑摸高

(1) 测试方法：考生任意选助跑路线与起跳，触摸摸高器或有固定标尺的高物，记录绝对高度，每人测试两次，记其中一次最好成绩；

(2) 评分标准(见表1)：

表1 助跑摸高评分表

分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)
20.00	3.45	14.30	3.26	8.60	3.07
19.70	3.44	14.00	3.25	8.30	3.06
19.40	3.43	13.70	3.24	8.00	3.05
19.10	3.42	13.40	3.23	7.70	3.04
18.80	3.41	13.10	3.22	7.40	3.03
18.50	3.40	12.80	3.21	7.10	3.02
18.20	3.39	12.50	3.20	6.80	3.01
17.90	3.38	12.20	3.19	6.50	3.00
17.60	3.37	11.90	3.18	6.20	2.98
17.30	3.36	11.60	3.17	5.90	2.96
17.00	3.35	11.30	3.16	5.60	2.94
16.70	3.34	11.00	3.15	5.30	2.92
16.40	3.33	10.70	3.14	5.00	2.90
16.10	3.32	10.40	3.13	4.70	2.88
15.80	3.31	10.10	3.12	4.40	2.86
15.50	3.30	9.80	3.11	4.10	2.84
15.20	3.29	9.50	3.10	3.80	2.82

14.90	3.28	9.20	3.09	3.50	2.80
14.60	3.27	8.90	3.08	0	2.80 以下

(二) 专项技术

1. 投篮

(1) 测试方法：(如图 1 所示)以篮圈中心投影点为中心，5.5 米为半径画弧线上设置五个投篮点(球场两侧 0 度角处、两侧 45 度角处和正面弧顶)，每个点放置五个球。考生需从第 1 投篮点或第 5 投篮点开始投篮，按逆时针或者顺时针方向依次投完每个点位的 5 个球。测试时间为 1 分钟。考生投篮必须在弧线外，球出手前双脚不准踩线，踩线投篮投中无效，不得分。每人测试 2 次，取最好成绩。

(2) 评分标准：每投中 1 球，得 1 分。投中 20 球(含)以上为满分 20 分。

图 1 投篮场地示意图

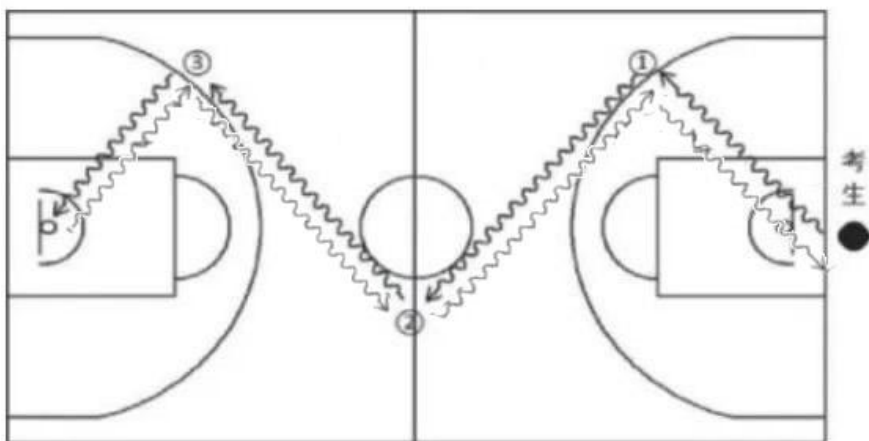


2. 多种变向运球上篮(考察考生后转身、体前变向、胯下等运球能力)

(1) 测试方法(如图 2 所示)：测试者在球场端线中点站立，面向前场，向①处运球(注：以考生开始运球时球落地开表)，在①处做体前变向运球，换手向②方向运球，至②处做后转身变向运球，换手运球至③处，跨下运球后上篮。球中篮后方可运球到③处，体前变向运球，换手运球至②处做后转身变向运球，运球至①处跨下运球后上篮。得球后做同样动作再重复一次，最后运球结束回到原处停表。

篮球场地上的标志①、②、③为障碍物。运球上篮时球须投中，投不进可进行补投(补投时投篮方式不限)，若球不中仍继续带球前进，视为无效，也不予计分。

图 2 运球上篮示意图



(2) 运球评分标准：（见表2）

表2 运球评分标准

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
20.00	35.00	13.20	43.50	6.40	56.00
19.60	35.50	12.80	44.00	6.00	57.00
19.20	36.00	12.40	44.50	5.60	58.00
18.80	36.50	12.00	45.00	5.20	59.00
18.40	37.00	11.60	45.50	4.80	60.00
18.00	37.50	11.20	46.00	4.40	61.00
17.60	38.00	10.80	46.50	4.00	62.00
17.20	38.50	10.40	47.00	3.60	63.00
16.80	39.00	10.00	47.50	3.20	64.00
16.40	39.50	9.60	48.00	2.80	65.00
16.00	40.00	9.20	49.00	2.40	66.00
15.60	40.50	8.80	50.00	2.00	67.00
15.20	41.00	8.40	51.00	1.60	68.00
14.80	41.50	8.00	52.00	1.20	69.00
14.40	42.00	7.60	53.00	0.80	70.00
14.00	42.50	7.20	54.00		
13.60	43.00	6.80	55.00		

(三) 实战能力（满分40分）

1.测试方法

根据考生人数和实际情况，进行全场或半场的编队比赛，采用半场人盯人防守，测试考生技术和战术的运用能力。每场比赛时间，以能够全部观察、了解每个考生的情况而定。采用10分制评分，分数至多可到小数点后1位。

评定的内容有：（从以下三方面对考生进行综合评定。）

- （1）个人攻击能力：主要观察考生技术运用的是否合理以及熟练程度；
- （2）防守能力：主要观察考生个人防守和协同防守能力；
- （3）战术意识：主要观察考生在比赛中攻守转换速度、快攻意识和个人战术行动的能力。

2.评分标准（见表3）

表3 篮球实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6分）	较好地做到以上三项
良（8.5~7.6分）	较好地做到以上两项
中（7.5~6分）	以上三项中有一项较好
差（6分以下）	以上三项皆差

专项测试办法及评分细则—女子足球（十一人制）

（100分制）

一、考核指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
考核指标	5×25米折返跑	传球	运射	比赛
分值	20分	20分	20分	40分

二、考试方法与评分标准

（一）专项素质——5×25米折返跑（20分）

1.考试方法：考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于5米、10米、15米、20米和25米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记录完成的时间。未击倒标志物，成绩无效。每人测试1次。

2.评分标准：见表1。

表1 5×25米折返跑评分表

分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）
20	34.00	10	36.71~37.00
19	34.01~34.30	9	37.01~37.30
18	34.31~34.60	8	37.31~37.60
17	34.61~34.90	7	37.61~37.90
16	34.91~35.20	6	37.91~38.20
15	35.21~35.50	5	38.21~38.50
14	35.51~35.80	4	38.51~38.80
13	35.81~36.10	3	38.81~39.10
12	36.11~36.40	2	39.11~39.40
11	36.41~36.70	1	39.4以上

（二）专项技术

1.传球（20分）

（1）考试方法：（如图1所示）传球区域由宽为10米、长度不限的长方形区域连续传球6次，左右脚均可，脚法不限。

图1 传球场地示意图

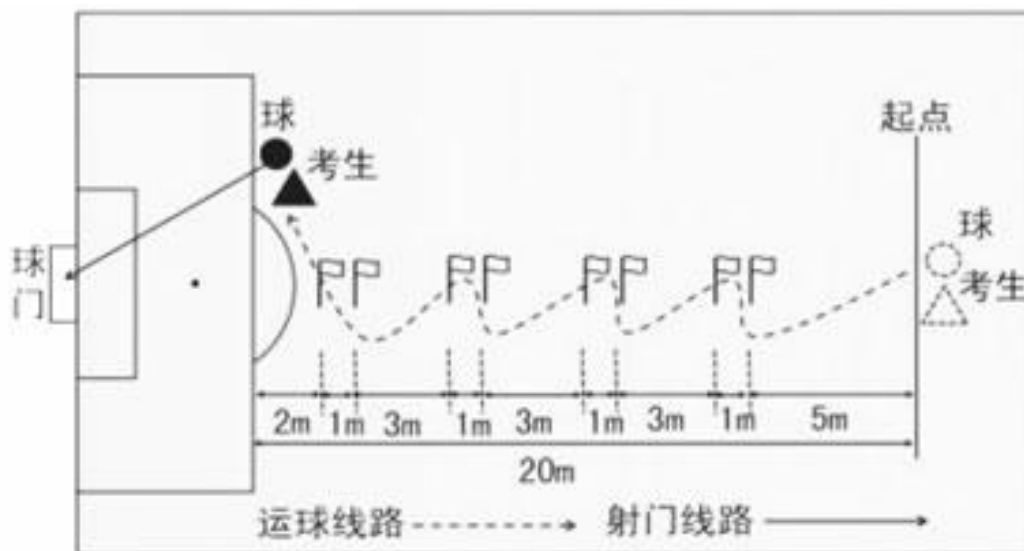


（2）评分标准：以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一接触点为准。30米为满分20分，每少一米减少一分。

2.运射(20分)

(1) 考试方法：(如图2所示)从罚球区线中点垂直向场内延伸至20米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线2米处起，沿20米垂线共插置8根标志杆。考生将球置于2米长的起点线标志杆正后方上，运球依次绕过8根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出或弹回，身体未从杆旁绕过而将杆撞倒，均属无效，不计成绩。每人测试2次，取最好成绩。

图2 运射示意图



(2) 评分标准：(见表2)

表2 运射评分表

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
20	8.30	10	10.11~10.30
19	8.31~8.50	9	10.31~10.50
18	8.51~8.70	8	10.51~10.70
17	8.71~8.90	7	10.71~10.90
16	8.91~9.10	6	10.91~11.10
15	9.11~9.30	5	11.11~11.30
14	9.31~9.50	4	11.31~11.50
13	9.51~9.70	3	11.51~11.70
12	9.71~9.90	2	11.71~11.90
11	9.91~10.10	1	11.91~12.10

(三) 实战能力(40分)

1.考试方法：视考生人数分队进行比赛。

2.评分标准：考评员参照实战能力评分细则(表3)，独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。采用10分制评分，分数至多可到小

数点后 1 位。

表3 足球实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6分）	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
良（8.5~7.6分）	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。
中（7.5~6分）	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
差（6分以下）	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。

专项测试办法及评分细则—田径

(100分制)

一、测试项目：

100米、200米、400米、800米、1500米、5000米，跳高、跳远、三级跳远、铅球。

二、测试办法及要求：

1、径赛项目测试时，由三名裁判员同时记时，取中间成绩作为最终测试成绩。除跳高外，田赛项目测试时，每人试跳或试投三次，取三次中最好成绩作为最终测试成绩。

2、高度项目中，男、女首次起跳高度分别为1.65米和1.25米，每次升降高度不少于3厘米，且每个高度试跳不超过三次。投掷项目中，男子铅球重量为7.26kg，女子铅球重量为4kg。

3、得分计算时，按就低原则换算最终分数。如：男子200米测试成绩为22"75，则按22"80换算成最终得分为85分。

三、评分表：

男子田径项目评分表

项目 分值	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米	跳高	跳远	三级 跳远	铅球
100	10"80	22"20	50"60	1'58	4'08	16'20	2.00	6.70	14.20	14.00
95	10"90	22"40	50"90	1'59	4'10	16'25	1.98	6.65	14.00	13.75
90	11"00	22"60	51"20	2'00	4'12	16'30	1.96	6.60	13.80	13.50
85	11"10	22"80	51"50	2'01	4'15	16'40	1.93	6.55	13.60	13.25
80	11"20	23"00	51"80	2'03	4'20	16'50	1.90	6.50	13.40	13.00
75	11"30	23"20	52"10	2'04	4'25	17'00	1.87	6.45	13.10	12.75
70	11"40	23"40	52"40	2'06	4'30	17'15	1.84	6.40	12.90	12.50
65	11"50	23"70	52"70	2'08	4'35	17'30	1.82	6.35	12.70	12.25
60	11"60	24"00	53"00	2'10	4'40	17'45	1.80	6.30	12.50	12.00

女子田径项目评分表

项目 分值	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米	跳高	跳远	三级 跳远	铅球
100	12"30	26"50	59"00	2'25	5'18	20'50	1.65	5.50	12.00	11.80
95	12"50	26"70	1'00	2'28	5'22	21'00	1.62	5.40	11.80	11.50
90	12"70	27"00	1'01	2'31	5'27	21'50	1.59	5.30	11.60	11.20
85	12"90	27"30	1'02	2'34	5'32	22'00	1.56	5.20	11.40	10.80
80	13"10	27"60	1'03	2'37	5'37	22'50	1.53	5.10	11.20	10.40
75	13"30	27"90	1'05	2'40	5'42	23'00	1.50	5.00	11.00	10.00
70	13"50	28"20	1'07	2'43	5'48	23'50	1.46	4.90	10.80	9.60
65	13"70	28"50	1'09	2'46	5'54	24'00	1.42	4.70	10.60	9.40
60	14"00	29"00	1'12	2'50	6'00	24'50	1.38	4.50	10.20	9.20

专项测试办法及评分细则—羽毛球

(100 分制)

一、考核指标与分值

类别	专项素质		专项技术			实战能力
考核指标	半场杀上网	四点摸球	高远球	吊球	勾球	比赛
分值	10 分	10	10 分	10 分	10 分	50 分

二、考试方法与评分标准

(一) 专项素质

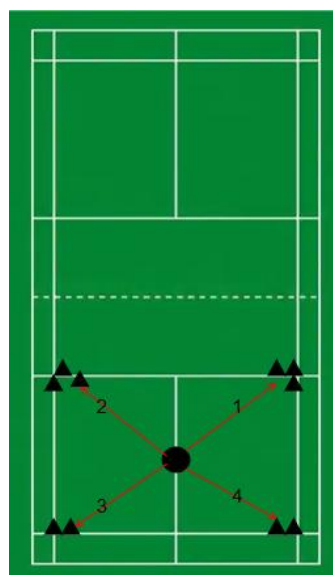
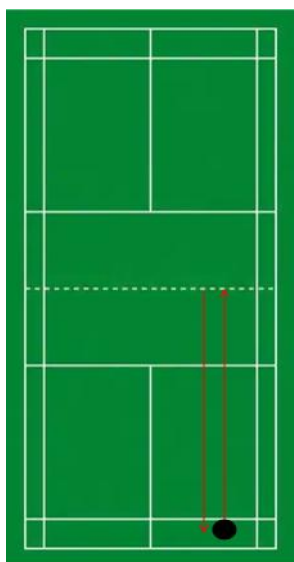
1. 半场杀上网步法--- (10 分)

考试方法：考生从羽毛球后场两底线准备，跑到网前用手碰到球网开始回撤，跑完 5 个来回结束。

2. 四点摸球步法---- (10 分)

考试方法：考生从羽毛球场中心位置准备，按逆时针方向依次将球碰倒。每一次回场都要回到起始区域。

如图所示



3. 评分标准：见表 1。

表 1

半场杀上网		四点摸球	
时间 (秒)	分数	时间 (秒)	分数
15	5	23	5
14	6	22	6
13	7	21	7
12	8	20	8
11	9	19	9
10	10	18	10

(二) 专项技术

1.高远球（10分）

（1）考试方法：考生在指定区内准备，并向后场两点移动击打高远球，每次移动后都要回到起始点。每个高远球落在指定点区域才能得分，共计10个击球机会。其中按顺序五个直线球、五个斜线球。（配有发球员）

（2）评分标准：高远球落到区域得1分，共计10球。顺序错误将失去该球的得分机会。后场两底线是得分区域，压线算得分，单打线。

2、吊球（10分）

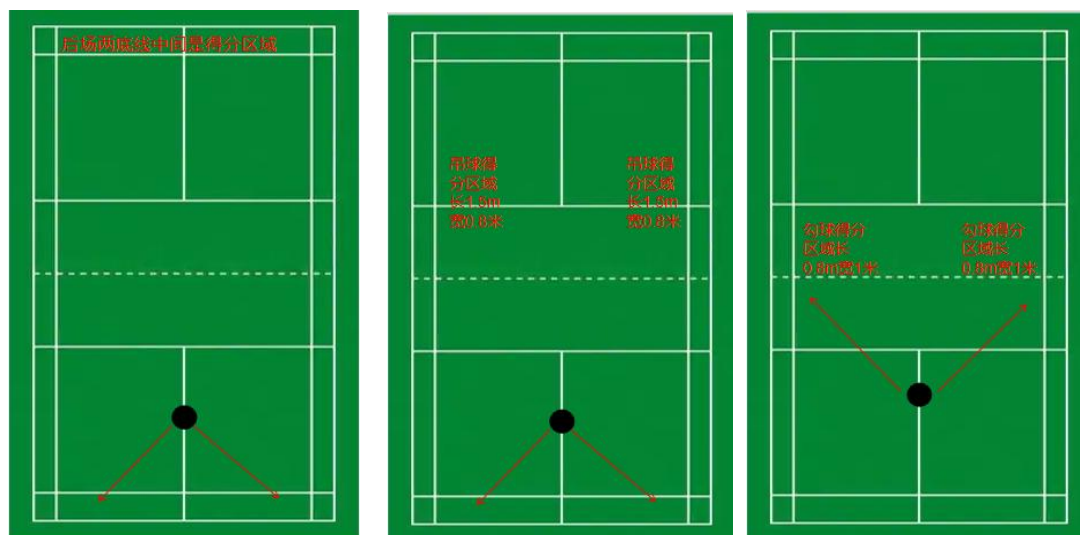
（1）考试方法：考生在指定区内准备，并向后场两点移动击打吊球，每次移动后都要回到起始点。每个高远球落在指定点区域才能得分，共计10个击球机会。其中按顺序五个直线球、五个斜线球。（配有发球员）

（2）评分标准：吊球落到区域得1分，共计10球。顺序错误将失去该球的得分机会。前场靠近球网有一个1.5米x0.8米的方宽，是指定得分区域，吊球压线算得分，单打线。

3、勾对角球（10分）

（1）考试方法：考生在指定区内准备，并向前场两点移动勾对角球，每次移动后都要回到起始点。每个高远球落在指定点区域才能得分，共计10个击球机会。其中按顺序正手五个、反手五个。（配有发球员）

（2）评分标准：勾对角球落到区域得1分，共计10球。前场靠近球网有一个1米x0.8米的方宽，是指定得分区域，勾到压线算得分，单打线。



（三）实战能力（比赛，50分）

1. 考试方法：视考生人数进行循环比赛（可由考评员评判）。

2, 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表2），独立对考生的技术动作规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定。采用10分制评分，分数至多可到小数点后1位。

表2 实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6分）	技术动作规范协调，运用效果良好战术意识及个人实战能力很强。
良（8.5~7.6分）	技术动作较规范协调，运用效果良好：战术意识及个人实战能力较强。
中（7.5~6分）	技术动作规范程度、协调性及运用效果一般：战术意识及个人实战能力一般。
差（6分以下）	技术动作规范程度、协调性及运用效果较差：战术意识及个人实战能

	力较差。
--	------

专项测试办法及评分细则—武术

(100 分制)

一、考核指标与分值

类别	专项素质	专项技术		套路演练	
考核指标	握杆转肩	10s 快速正踢腿	旋风脚(男)、腾空飞脚(女)	自选拳术	自选器械
分值	10 分	10 分	20 分	30 分	30 分

二、考试方法与评分标准

(一) 专项素质——握杆转肩 (10 分)

1. 考试方法：双手对握（虎口均向内），两臂伸直，以肩为轴，同时由前向后转至体后，再返回至体前，转动时两手不得松动。

2. 评分标准：根据双手握距与肩宽的对比，具体见表 1。

表 1 握杆转肩评分标准

宽于肩距离 (cm)	0	2	4	6	8	10	12	15	18	20	25
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

(二) 专项技术

1. 10s 快速正踢腿 (10 分)

(1) 考试方法：一手扶杆，10 秒钟外侧脚连续快速完成正踢腿。要求身体正直，挺胸、收腹、立腰，踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起绷落，摆动腿脚尖触及额头。

(2) 评分标准：见表 2（左右腿评分标准相同）。

表 2 10s 快速正踢腿评分标准

次数 (次)	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
得分	5	4.5	4	3.5	3	2.5	2	1.5	1	0

2. 旋风脚 (男) (20 分)

(1) 考试方法：姿势正确、方法清楚、用力顺达、有明显腾空。拍脚快速有力、准确响亮、脚高过肩、旋转度数不少于 360 度；踏跳、转体、里合等环节协调一致。

(2) 评分标准：采用 10 分制打分，最后折合为 20 分，即分值*2=该项最后得分，见表 3

表 3 旋风脚评分标准

等级 (分值范围)	评价标准
优 (10-8.6 分)	动作标准、协调，起跳高度高，摆腿脚尖超过肩部且速度快，击响声音大，空中姿态舒展大方，转体度数达 540 度及以上。
良 (8.5-7.6 分)	动作标准、协调，起跳高度高，摆腿脚尖超过肩部且速度快，击响声音大，空中姿态舒展大方，转体度数超过 360 度，小于 540 度。
中 (7.5-6 分)	动作协调，起跳高度良好，摆腿脚尖超过肩部，速度良好，有击响，空中姿势良好，转体度数达 360 度。

差（6分以下）	起跳高度一般，摆腿脚尖达肩部，速度一般，有击响，空中姿势一般，转体小于360度。
---------	--

3. 腾空飞脚（女）（20分）

（1）考试方法：在空中，左腿屈膝收控于腹前；右腿在空中踢摆时，击响腿脚尖过肩；击响时，击掌、拍脚连续、准确、响亮；上体正直或微向前倾；落地时，起跳脚先着地。

（2）评分标准：采用10分制打分，最后折合为20分，即分值*2=该项最后得分，见表4。

表4 腾空飞脚评分标准

等级 (分值范围)	评价标准
优（10-8.6分）	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合三点技术要求。
良（8.5-7.6分）	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合两点技术要求。
中（7.5-6分）	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合一点技术要求。
差（6分以下）	凡起跳脚未先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）均不符合技术要求。

（三）套路演练（60分）

1. 考试方法：考生任选一个拳种和器械进行测试。

（1）拳种包括：长拳、太极拳、南拳、形意拳、通臂拳、地躺拳、少林拳、查拳等。

（2）器械包括：刀术、剑术、棍术、枪术、太极剑、双器械等。

（3）完成套路时间：

①太极类项目：不少于2分钟；

②拳术及器械类项目：不少于1分10秒，传统套路不善于50秒。

2. 评分标准：独立对考生的动作质量和演练水平进行综合评定。采用10分制打分，最后折合为30分，即分值*3=该项最后得分，见表5。

表5 套路演练评分标准

等级 (分值范围)	评价标准
优（10-8.6分）	动作姿势规范、方法运用合理、技术熟练、节奏分明、协调流畅、劲力充足、风格突出。
良（8.5-7.6分）	动作姿势较规范、方法运用较合理、技术较熟练、节奏处理较好、动作较协调、劲力较充足、风格较突出。
中（7.5-6分）	动作姿势基本规范、方法运用基本合理、动作流畅性、劲力、节奏、风格一般。
差（6分以下）	动作姿势不规范、方法运用不合理、技术不熟练、节奏、动作协调性、劲力、风格特点不突出。

湖南生物机电职业技术学院 2025 年体育特长生专项测试报名表

姓 名		性别		民族		照片
身份证号码			测试项目			
所在学校						
联系电话			身高	cm	体重	kg
通讯地址						
家庭 成员 情况	关系	姓名	工作单位			电话
	父亲					
	母亲					
简历	(填写受教育经历及主要特长)					
比赛获奖情况、运动员等级证	(填写符合报考条件 1-2 项比赛获奖情况即可)					
	家长签字:					
所在学校 意见	学校 (盖章) 年 月 日					

注：考生将报名表及获奖证书、运动员等级证等资格证明的扫描件打包压缩成一个文件，命名为“项目+姓名+联系电话”，于 2025 年 2 月 22 日 8:00 前发送至 tyb7121@163.com。